




INTERVENČIA TVORIVOSŤOU

ZUZANA KRŇÁČOVÁ

Pôsobenie OZ Artea na základných školách



**Individuálna
arteterapia**

Skupinová arteterapia

Tvorivé programy v triedach / Školenia

Tvorivosť je psychická funkcia, ktorú možno rozvíjať.

Pre rozvoj tvorivosti je potrebné veľa viedieť, poznať, experimentovať.

Tvorivá osobnosť usmerňuje vzťahy „človek - svet“ tak, že vznikajú nové hodnotné výtvory.

Tvorivosť je liekom a prevenciou proti civilizačným chorobám.

Tvorivosť je cestou k naplneniu zmyslu ľudského života.

Tvorivosť poskytuje emocionálny zážitok.



Zážitok

Učenie

Poznávanie
Sebaspoznávanie

Poznávanie

Posúdiť zážitky

Popísať zážitky

Prežívanie

/pocitová zložka zážitku/

Pôsobenie tradícií, konvencií a osobného prístupu k nim

Vedomie fyzického stavu tela

Reflektívny dialóg

Nachádzanie obrazného vyjadrenia pre svoje prežívanie */slova, metafory, obrazy/*

Porozumenie vlastného prežívania

Kvalita prežívania a spôsob akým ho prijímame, alebo vyjadrujeme rozhoduje do veľkej miery o tom, ako zvládame svoj život a nakoľko sme so svojím životom spokojní.



**NIE JE TO IBA O TVORIVOSTI, JE TO O OSOBE,
KTOROU SA STÁVAŠ KEĎ TVORÍŠ.**



IT'S NOT JUST ABOUT CREATIVITY,
IT IS ABOUT THE PERSON YOU'RE
BECOMING
WHILE YOU'RE CREATING.

- Charlie Peacock



ARTEA

Občianske združenie

www.arte-terapia.sk

Ďakujem za pozornosť.

Mgr. Zuzana Krnáčová, MA, PhD.